

Gruppo esperienziale

Secondo la metodologia Funzionale

*Il mio
di*



*Un incontro di gruppo per "toccare con mano" le
nostre Sensazioni, regalo prezioso del nostro
essere...*

*Per entrare in contatto con noi stessi, col
mondo, con gli altri, e trovare dentro di noi, un
piccolo ma luccicante regalo di natale.*

condotto da :

Dr.ssa Carlota Benitez

e

Dr.ssa Cristiana Salvi

*... Noi vi proponiamo una
esperienza di gruppo per
sperimentare la metodologia della
Psicoterapia Funzionale.*

*Ognuno potrà coinvolgersi secondo
i propri Bisogni e i propri desideri
in un piccolo percorso di crescita e
di conoscenza personale.*



La Psicoterapia Funzionale

Durante la vita, la storia delle nostre emozioni rimane scritta nel nostro corpo e perciò lui ci permette di metterci in contatto con noi stessi, "per comprendere i segreti dell'anima" (Luciano Rispoli, 2003).

Il nostro corpo ci dà la capacità di sentire il mondo e di entrare in contatto con gli altri. Il pensiero è perso senza un corpo che sente profondamente.

Attraverso il nostro corpo viviamo sin dall'infanzia Esperienze importantissime, come il Contatto, l'Essere Visti, Capiti e Valorizzati, la Forza e la possibilità di fare, il saper raggiungere Gioia e Benessere. Queste Esperienze fondamentali, si trasformano col tempo in **capacità** che noi usiamo per vivere con salute e pienezza.

La Psicoterapia Funzionale propone una teoria e un metodo, nati da ricerche e da studi scientifici, che permettono un lavoro individuale e di gruppo nel quale le persone possono sperimentare e recuperare la pienezza di queste capacità del corpo e della psiche, due facce inscindibili dell'essere. Non si tratta di interpretare linguaggi simbolici del corpo, né di muoversi per muoversi, di tirare fuori chissà quali emozioni forti e di scaricarle.

Si tratta di VIVERE ESPERIENZE positive e profonde, per modificare le modalità di agire,

pensare, sentire che ci allontanano dal **Benessere**, riaprendo e recuperando queste **fondamentali capacità** del nostro essere.

Vi aspettiamo

*il 20 dicembre 2008
dalle 9,30 a.m. fino alle 13,30*

*A Via Matera n° 3
Roma*

Come raggiungerci:

Metro: *linea A, fermata Re di Roma*

Treno: *fermata Stazione Tuscolana*

Bus: *N° 85 da San Silvestro, fermata Taranto
Cassalmaggiore*



Il workshop ha un costo di 65 € ed è a numero chiuso, pertanto vi chiediamo di prenotarvi con un acconto di 30 €

Si rilascia attestato di partecipazione

Dr.ssa Carlota Benitez

**Psicologa & Psicoterapeuta
Formatrice e Ricercatrice S.I.F.**

Laureata in Psicologia nel 1978 in Venezuela. Dottorato in Psicologia Applicata a l'Università Paris X, Francia nel 1986.

Formazione e Training personale in Psicoterapia Rogersiana, 1978 - 80

Training personale di orientamento psicoanalitico-lacanian, Parigi, 1984-86.

ed in Psicoterapie psico-corporali in Brasile, in Argentina ed in Francia, dal 1987 al 1993.

Formatrice e conduttrice di gruppi dell' "Institut de Croissance Psycho-énergétique" a Parigi, dal 1989 al 2002

Formazione e Training personale in Psicoterapia Funzionale, a Napoli, 2003-2006.

Membro della SIF Società italiana di Psicoterapia Funzionale e dell'Istituto de Psicoterapia Funzionale di Roma.

Dr.ssa Cristiana Salvi

**Psicologa & Psicoterapeuta S.E.F.
Formatrice e Ricercatrice S.I.F.**

Laureata in Psicologia nel 1998 in Italia all'Università "La Sapienza" di Roma.

Formazione e Training personale in Analisi bioenergetica dal 1996 al 2001

Formatrice in ambito organizzativo e del lavoro nei campi della psicologia dello sport delle aziende e delle istituzioni scolastiche

Psicoterapeuta di Comunità di riabilitazione psichiatrica con grande esperienza nel lavoro psicoterapeutico di gruppo con patologie gravi

Formazione e Training personale in Psicoterapia Funzionale dal 2001-2004. Membro della SIF Società italiana di Psicoterapia Funzionale e dell'Istituto de Psicoterapia Funzionale di Roma.

Per iscrivervi e ricevere ulteriori informazioni potete rivolgervi a :

Dr.ssa Carlota Benitez

▶ **340 2430175**

✉ **mail :carlotabenitez@virgilio.it**

Dr.ssa Cristiana Salvi

▶ **329 9263039**

✉ **mail :cristiana.salvi@tiscali.it**